

B.Ed. 2nd Year (Two Years)

Examination- July, 2022

HEALTH PHYSICAL & YOGA EDUCATION

PAPER: V(B) (ii)

Time: 1^{1/2} hours

Marks: 40

NOTE: Before answering the questions, candidates should ensure that they have been supplied the correct and complete questions paper. No complaint in this regard, will be entertained after examination.

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उनको पूर्ण एवं सही प्रश्न-पत्र मिला है। परीक्षा के उपरान्त इस संबंध में कोई भी शिकायत नहीं सुनी जायेगी।

Note: Attempt three questions in all, selection **one** question from each Unit. Questions No. 1 is **compulsory**.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न संख्या **1 अनिवार्य** हैं।

1. Write short notes on the following:

2 x 4 = 8

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) What are the misconception of physical education ?

शारीरिक शिक्षा की भ्रान्तियाँ क्या हैं ?

(b) Importance of Yoga.

योग का महत्त्व।

UNIT-I

इकाई – I

2. What is the aims of physical education ? How it is related with general education ?

शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य क्या है ? यह सामान्य शिक्षा से कैसे संबंधित है ? 16

3. What are common posture determinates in Human being ? Explain at least two measures activities such as Aasans, postures etc. to improve upon each deformity?

मनुष्य में साधारणतया कौन-कौन सी पाश्चुरल विकृतियाँ पाई जाती है प्रत्येक विकृति में सुधार लाने के लिए कम से कम दो तरीकों (क्रियाएँ जैसे आसन, आकृति आदि) का वर्णन कीजिए। 16

UNIT-II

इकाई-II

4. What do you mean by communicable diseases ? Explain their general modes of transmission and methods of prevention & control ? 16

संक्रामक रोगों से आपका क्या अभिप्राय है ? उनके प्रसार की सामान्य विधियाँ और उनके निवर्ण तथा नियंत्रण के उपायों की चर्चा कीजिए।

5. What do you mean by Yoga Education ? Explain its components along with its functions. 16

योग शिक्षा क्या है ? इसके अवयवों की व्याख्या उसके कार्यों के साथ कीजिए।